



# AKUPUNKTUR UND MOXIBUSTION

## SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENBETT

ELTERN WERDEN

Während der Schwangerschaft • Während dem Spitalaufenthalt

### Liebe Eltern

In der Akupunktur werden Nadeln gesetzt, um die Lebensenergie «Qi» in Bewegung zu bringen und dadurch Beschwerden zu lindern. Das «Qi» kann auch positiv beeinflusst werden, indem die Akupunkturpunkte mit Moxastäben erwärmt werden.

Hebammen der Lindenhofgruppe, die über eine Zusatzausbildung in Akupunktur verfügen, bieten verschiedene Behandlungen in folgenden Situationen an:

### In der Schwangerschaft

- Schlafstörungen
- Schwangerschaftserbrechen, Sodbrennen
- Karpaltunnelsyndrom (Taubheitsgefühl und Schmerzen in den Händen sind mögliche Symptome)
- Ödeme in Händen und Füßen
- Körperliche und psychische Verspannungszustände, Müdigkeit, Erschöpfung
- Ischialgie
- Hämorrhoiden
- Anregung zur Drehung des Kindes bei Beckenendlage mittels Moxibustion (Durchführung ab der 33. Schwangerschaftswoche)
- Geburtsvorbereitung
- Einleitung der Geburt bei Terminüberschreitung und Wehenbereitschaft

### Akupunktur vor der Geburt

Die Akupunktur steigert die Aktivität der normal ablaufenden Reifungsprozesse des Gebärmutterhalses und kann dadurch die Eröffnungsphase der Geburt verkürzen. Diese Behandlung wird ab der 36. Schwangerschaftswoche angeboten. Die Therapie mit glimmenden Moxazigarren kann die Drehung des Kindes von einer Beckenendlage in eine Schädellage fördern. Diese Behandlung wird ab der 34. Schwangerschaftswoche angeboten. Als Begleiterscheinung der geburtsvorbereitenden Akupunktur und Moxibustion können vermehrt Kindsbewegungen und Kontraktionen verspürt werden.

### Während der Geburt

- Zur Wehenanregung
- Zur Optimierung der Kindslage
- Zur Entspannung
- Zur Unterstützung der Plazentarphase

### Nach der Geburt

- Bei schmerzhaften Nachwehen
- Zur Unterstützung der Blasenentleerung
- Bei verzögerter Gebärmutterrückbildung
- Bei leichter psychischer Verstimmung
- Bei mangelnder Milchbildung
- Bei starker Brustdrüsenanschwellung
- Zur nachgeburtlichen Energiebehandlung

### Weitere Informationen

**Dauer** Die Behandlung dauert bis zu 60 Minuten

**Kosten** CHF 80.00 pro Behandlung

### Anmeldung

Während den Bürozeiten unter der Telefonnummer 031 300 88 38

Während Ihres Spitalaufenthaltes auf der Geburtenabteilung sind Akupunktur- und Moxibustionbehandlungen in den Dienstleistungen inbegriffen. Es werden nur die Materialkosten von CHF 5.00 in Rechnung gestellt.

Da die Behandlung nicht unter die Pflichtleistungen der Krankenkasse fällt, empfehlen wir Ihnen, bei Ihrer Krankenkasse vorgängig abzuklären, ob die Leistungen gedeckt sind. Kosten, welche nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen werden, gehen zu Ihren Lasten.

### Lindenhospital

Hebammen

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern

Tel. +41 31 300 88 38

hebammen@lindenhofgruppe.ch

baby-familie.ch



LINDENHOFGRUPPE