



# INFOS ZU IHREM SPITALAUFENTHALT

## WOCHENBETT

ELTERN WERDEN

Während dem Spitalaufenthalt

### Liebe Eltern

Jede Geburt ist ein ganz besonders emotionales Ereignis. Wir begleiten und unterstützen Sie mit grossem Wissen und Erfahrung.

In der ersten Zeit nach der Geburt soll Ruhe, Entspannung sowie das gegenseitige Kennenlernen zwischen Mutter, Vater und Kind an erster Stelle stehen. Wir empfehlen Ihnen deshalb, den Besuch Ihrer Angehörigen und Bekannten auf ein Minimum zu beschränken.

### Bedürfnisse des Kindes

Unser fachkundiges, interdisziplinäres Team begleitet Sie ganzheitlich und klärt Ihre persönlichen Anliegen sorgfältig. Der Aufbau Ihrer Bindung zu Ihrem Neugeborenen, seine Bedürfnisse, seine Körperpflege und seine Ernährung sind die Themen der ersten Lebensstage. Das Stillen/die Ernährung bei ununterbrochenem Hautkontakt von Mutter und Kind (Bonding) stehen von Anfang an im Vordergrund. Rooming-in ist bei uns selbstverständlich. Ihr Kind kann 24 Stunden bei Ihnen im Zimmer sein. Es hilft Ihnen, Ihre eigenen Bedürfnisse und die Ihres Kindes aufeinander abzustimmen sowie seine Bedürfnisse besser zu deuten und zu erfüllen. Sie haben auch die Möglichkeit, Ihr Kind bei der zuständigen Pflegefachperson abzugeben. Wir bitten Sie, Ihr Kind nicht unbeaufsichtigt im Zimmer zu lassen.

### Ruhezeiten

Zum Wohl der Mutter und des Kindes haben wir täglich von 12.30 – 14.00 Uhr eine Ruhezeit festgelegt.

### Besuchszeiten

Väter dürfen Mutter und Kind täglich von **09.00 - 22.00 Uhr** besuchen. Für alle anderen Besucherpersonen gelten auf der Abteilung Baby&Familie die täglichen Besuchszeiten von **14.00 – 18.00 Uhr**.

Bitten Sie Ihre Besucherinnen und Besucher, sich vorgängig anzumelden, damit Sie genügend Ruhephasen planen können.

Bei pflegerischen Handlungen werden zur Wahrung der Intimsphäre die Besucherinnen und Besucher gebeten, das Zimmer zu verlassen.

### Essenszeiten

Frühstück (Buffet)	ab 07.40 Uhr
Mittagessen	ab 11.40 Uhr
Abendessen	ab 17.15 Uhr

Die Menüwahl steht Ihnen frei. Sie werden einmal täglich von unserer Hotelfachfrau für die Essensbestellung besucht.

### Frühstücksbuffet

Im Aufenthaltsraum steht Ihnen ein Frühstücksbuffet zur Verfügung. Sie können dort Ihr Morgenessen, Ihren Kaffee oder Ihren Brunch in aller Ruhe geniessen.

### Lindenhofspital

Abteilung Baby&Familie/Gynäkologie  
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern  
Tel. +41 31 300 83 48  
geburtensekretariat@lindenhofgruppe.ch  
baby-familie.ch



LINDENHOFGRUPPE